

2026-2027

Cours Matin		
	FITNESS 09H-10H	
Septembre	Body Sculpt	MIX-LIA
Octobre	MIX-LIA	Body Sculpt
Novembre	Body Sculpt	MIX-LIA
Décembre	MIX-LIA	Body Sculpt
Janvier	Body Sculpt	MIX-LIA
Février	MIX-LIA	Body Sculpt
Mars	Body Sculpt	MIX-LIA
Avril	MIX-LIA	Body Sculpt
Mai	Body Sculpt	MIX-LIA
Juin	MIX-LIA	Body Sculpt

LIA : 1H le dernier cours de chaque mois

Cours soir		
LUNDI	MARDI	JEUDI
17H50-18H50	18h-19h	17H35-18H35
YOGA	PILATES	YOGA
19h-20h	19h-20h	18h45-19h46
Body Sculpt ou Cardio Step/Boxe ^{1^{er}} lundi /mois	PILATES	BODY SCULPT
20h-21h	20h15-21h15	19h45-20h45
LIA	FITN'COOL	STEP

A CHAQUE VACANCES SCOLAIRES : LES COURS FITNESS DU LUNDI SONT INTERVERTI

FITNESS

